

Психолог родителям!

Как реагировать на агрессивное поведение ребенка.

Агрессивные дети – это та категория детей, которая наиболее осуждается и отвергается взрослыми. Непонимание и незнание причин агрессивного поведения приводит к тому, что агрессивные дети вызывают у взрослых открытую неприязнь и неприятие в целом. Проявление данного явления мы можем наблюдать буквально повсюду.

Если родители не обращают внимания на агрессивное поведение, оставляя его без подкрепления, и если в то же время совершаются другие позитивные поведенческие акты, которые подкрепляются, то остающееся без подкрепления агрессивное поведение постепенно угасает. В случае, когда речь идёт о подростковой агрессии, позиция об игнорировании актов агрессивного поведения как способа предупреждения и снятия агрессии вызывает сомнение и даже настораживает.

игнорирование актов подростковой агрессии чревато опасными последствиями и может вести к дальнейшей эскалации агрессивного поведения, превращению в привычную форму поведения личности. Очевидно, это связано с тем, что если родителями проигнорированы акты агрессии маленького ребёнка, то в силу замкнутости его круга общения «на семью», оно, действительно, останется неподкреплённым.

Если родители действительно игнорируют акты агрессии подростка, то его поведение не обязательно останется неподкреплённым, так как круг общения подростка уже не ограничивается семьёй – подкрепление может быть найдено на стороне. В том числе, например, и виде одобрения сверстниками агрессии против «неправильных» действий родителей. А кроме того, в силу выраженной в подростковом возрасте тенденции, поведенческой особенности – пробовать социальные нормы и правила «на прочность» и через это определять границы допустимого в своём поведении – отсутствие реакции взрослых на акты агрессивного поведения уже само по себе может стать позитивным подкреплением агрессии.

Между строгостью наказания и уровнем агрессивности детей существует положительная зависимость. Эта зависимость распространяется и на случаи когда наказание является реакцией родителей на агрессивное поведение ребёнка. Т.е. используется в качестве воспитательной меры, направленной на снижение агрессивности и формирование неагрессивного поведения ребёнка.

Как вести себя с агрессивным подростком

Нередко, защищая себя, или самоутверждаясь, подросток проявляет агрессию. Конечно, прежде всего, необходимо выяснить причины агрессивности. Их может быть достаточно много. Часто они возникают из-за чрезмерных требований взрослых. Это происходит, когда в семье культ запретов. Агрессия может быть следствием невыполненных желаний ребёнка. Поэтому необходимо требования ребёнка мягко, но решительно ограничивать в разумных пределах.

А чтобы избежать конфликта, можно перевести его активность в мирное русло. И естественно, агрессия может быть следствием обиды или ущемлённым самолюбием. Необходимо заметить, что у агрессивных взрослых бывают чаще всего агрессивные дети.

Как вести себя при агрессивном поведении подростка?

Ни в коем случае не позволять себе разговаривать с подростком на повышенных тонах.

Если вы видите, что ребёнку трудно себя сдерживать, то дайте ему возможность выплеснуть свою агрессию без причинения вреда окружающим.

Показывайте ребёнку пример эффективного поведения, старайтесь не допускать при нём вспышек гнева и не стройте планов мести.

Сделайте всё, чтобы ваш ребёнок в каждый момент времени чувствовал, что вы его любите, цените и принимаете. Не стесняйтесь лишний раз его приласкать и пожалеть.

Педагог-психолог Ряскина О.Ф.