

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
«КУРГАНИНСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ  
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ»

РАССМОТРЕНА

Протокол

методического совета

от 26 февраля 18 № 2

УТВЕРЖДЕНА

Приказом ГКУ СО КК «Курганинский  
реабилитационный центр»

от 26 февраля 18 № 81

Общеразвивающая программа  
ранней помощи семьям, воспитывающим детей  
с ограниченными возможностями от 0 до 3 лет  
«МАЛЕНЬКИЕ ШАГИ В БОЛЬШОЕ БУДУЩЕЕ»

г. Курганинск  
2018 г.

## Пояснительная записка

Раннее развитие — это программа действий, которую сознательно выбирают родители для того, чтобы максимально эффективно и как можно раньше раскрыть и укрепить все способности своего ребенка.

Для малышей очень важно раннее развитие — физическое, психическое, речевое и т.д. Ребенок, который правильно развивается в маленьком возрасте, впоследствии лучше обучается. В младенчестве (от рождения до года) самое важное для ребенка — это любовь и забота мамы. Ведь именно мамина любовь дает возможность малышу эмоционально развиваться, ощущать себя в безопасности, стремиться к познанию окружающего мира. А вот в период от года до трех лет происходят большие изменения в трех главных сферах: крупная моторика (прежде всего умение ходить), процесс развития речи и предметная деятельность. Своевременное и правильное развитие этих способностей и будет определять дальнейшее развитие ребенка.

Специалистами ГКУ СО КК «Курганинский реабилитационный центр» разработана программа по оказанию помощи в раннем развитии детей с ограниченными возможностями.

Реализация программы осуществляется через диагностическое обследование семей с целью выявления медико-психолого-педагогических проблем; составление индивидуального плана реабилитации; оказание помощи.

Программа состоит из трех Модулей:

Модуль 1 - «Малышок», направлен на развитие детей в возрасте от рождения до года;

Модуль 2 – «Первые шаги», направлен на развитие детей в возрасте от 1 года до 2-х лет;

Модуль 3 – «Непоседы», направлен на развитие детей в возрасте от 2-х до 3-х лет.

Каждый Модуль включает в себя направления: социально-медицинское, социально-психологическое, социально-педагогическое.

**Цель:** Создание системы ранней социальной медико-психолого-педагогической помощи семьям, воспитывающим детей раннего возраста с нарушениями физического, интеллектуального, психического, речевого развития, направленной на профилактику и снижение уровня детской инвалидности.

**Задачи:**

- Оказание комплексной помощи семье в воспитании ребенка с привлечением междисциплинарной команды специалистов центра:

социально-медицинской, социально-педагогической, социально-психологической;

- Обеспечение детям раннего возраста оптимальной коррекционно-развивающей, предметно-пространственной и социальной среды;
- Информационно-просветительское обеспечение родителей по проблемам ранней диагностики и организации коррекционно-развивающей работы с детьми раннего возраста.

### **Условия реализации программы**

Программа ориентирована на работу с семьями, воспитывающими детей с ограниченными возможностями в возрасте от 0 до 3 лет.

**Требования к реализации программы:** Занятия проводятся как в индивидуальной, так и в групповой форме. Продолжительность занятия составляет 15-30 минут.

**Форма обучения:** развивающие занятия совместно с детьми и родителями; обучение родителей основам реабилитации детей в домашних условиях: консультации, мини-лекции, беседы, практическое обучение родителей приемам и методам работы с ребенком.

**Режим занятий:** занятия проводятся еженедельно в период курсовой реабилитации (35 дней).

**Состав исполнителей:** медицинские (врач-педиатр, медицинская сестра по массажу); педагогические работники (социальный педагог, педагог-психолог, учитель-логопед, учитель-дефектолог, руководитель физического воспитания, инструктор по физической культуре) реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями, имеющие среднее и высшее профессиональное образование, образовательный ценз которых подтверждается документами государственного образца о соответствующем уровне образования и (или) квалификации.

**Материальное обеспечение:** оборудованные кабинеты для проведения занятий.

### **Ожидаемые результаты:**

- компетентность и грамотность родителей в медико-психолого-педагогических вопросах;
- умение самостоятельно проводить мероприятия реабилитации в домашних условиях;
- установление партнерских отношений между специалистами и родителями в развитии детей;
- раскрытие индивидуального возрастного потенциала ребенка;

- гармоничное развитие личностных качеств, осознание ребёнком самого себя, своих возможностей и индивидуальных особенностей;
- умение общаться со взрослыми и сверстниками, развитие основных двигательных навыков.

Рабочая программа является «открытой» и предусматривает вариативность, интеграцию, изменения и дополнения по мере профессиональной необходимости.